

SETTIMANA N.1					
	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI		CONTORNO	FRUTTA / VARIE
LUNEDÌ	1 Insalata di pasta	1 Cotoletta di pollo	A	Fagiolini al vapore	A Frutta Fresca
	2 Pasta al pomodoro	2 Scamorza affumicata con pomodorini e rucola	B	Patate prezzemolate	B Yogurt
	3 Pasta all'olio	3 Salame	C	Insalata	C Mousse di frutta
	4 Riso al pomodoro	4 Ricotta			D Budino
MARTEDÌ	1 Pasta alla puttanesca (pomodoro+acciughe+capperi+olive)	1 Fettina di pollo al limone	A	Zucchine al gratin	A Frutta Fresca
	2 Pasta al pomodoro	2 Caprese	B	Piselli al prosciutto cotto	B Yogurt
	3 Pasta all'olio	3 Pancetta	C	Carote al fiammifero	C Mousse di frutta
	4 Riso all'olio	4 Brie			D Dolce
MERCOLEDÌ	1 Lasagne con zucchine e crema di formaggi	1 Insalata di merluzzo con patate, capperi e olive	A	Erbette	A Frutta Fresca
	2 Pasta al pomodoro	2 Tonnato	B	Patate al rosmarino	B Yogurt
	3 Pasta all'olio	3 Arrosto freddo di tacchino	C	Insalata mista	C Mousse di frutta
	4 Riso all'olio	4 Latteria			D Budino
	5 Raviolini di carne in brodo				
GIOVEDÌ	1 Riso alla cantonese (piselli+uova strapazzate+ prosciutto cotto)	1 Bocconcini di sovracoscia di tacchino alle olive	A	Zucchine con pomodorini, aglio e aromi	A Frutta Fresca
	2 Pasta al pomodoro	2 Frittatina con prosciutto cotto e prezzemolo	B	Carote julienne	B Yogurt
	3 Pasta all'olio	3 Bresaola della Valtellina IGP	C	Insalata e pomodori	C Mousse di frutta
	4 Riso all'olio	4 Gorgonzola DOP			D Dolce
VENERDÌ	1 Pasta con pomodorini, prezzemolo e peperoncino	1 Pesce impanato al forno	A	Finocchi al forno	A Frutta Fresca
	2 Pasta al pomodoro	2 Tortino di legumi e rosmarino	B	Barbabietole	B Yogurt
	3 Pasta all'olio	3 Mortadella	C	Insalata	C Mousse di frutta
	4 Riso all'olio	4 Mozzarella			D Budino
SABATO	1 Riso basmati alla mediterranea (pomodori+olive+verdure+capperi)	1 Petto di pollo alle erbe aromatiche	A	Fagioli borlotti in umido	A Frutta Fresca
	2 Pasta al pomodoro	2 Prosciutto cotto	B	Insalata	B Yogurt
	3 Pasta all'olio	3 Taleggio DOP			C Mousse di frutta
	4 Riso all'olio				D Dolce
DOMENICA	1 Tortellini di carne in brodo	1 Cordon bleu	A	Patate lesse	A Frutta Fresca
	2 Pasta alle verdure	2 Affettati misti	B	Insalata	B Yogurt
	3 Pasta all'olio	3 Fresco spalmabile			C Mousse di frutta
	4 Riso all'olio				D Budino

In occasione di impossibilità sopravvenute e non prevedibili (ritardi di consegne, guasti tecnici, etc) i menù serviti potrebbero subire variazioni.
In grassetto le preparazioni contenenti carne di maiale.

DOLCE:

CROSTATINA
CROISSANT
PLUM CAKE

NOME E COGNOME _____

SETTIMANA N.2								
	PRIMI PIATTI		SECONDI PIATTI		CONTORNO		FRUTTA / VARIE	
LUNEDÌ	1	Pasta con tonno in olio di semi di girasole	1	Formaggio gratinato	A	Erbette al vapore	A	Frutta Fresca
	2	Pasta al pomodoro	2	Scaloppina ai funghi	B	Carote baby	B	Yogurt
	3	Pasta all'olio	3	Speck	C	Insalata e mais	C	Mousse di frutta
	4	Riso all'olio	4	Mozzarella			D	Budino
MARTEDÌ	1	Pasta con curcuma e zucchine	1	Frittata al formaggio fresco	A	Zucchine al forno	A	Frutta Fresca
	2	Pasta al pomodoro	2	Manzetto con rucola e Grana Padano DOP	B	Fagioli borlotti in insalata	B	Yogurt
	3	Pasta all'olio	3	Mortadella	C	Carote al fiammifero	C	Mousse di frutta
	4	Riso all'olio	4	Provolone Valpadana DOP			D	Dolce
MERCOLEDÌ	1	Pasta al pomodoro con salsiccia di suino	1	Verdesca gratinata al forno	A	Fagiolini	A	Frutta Fresca
	2	Pasta al pomodoro	2	Burger vegano	B	Pomodori	B	Yogurt
	3	Pasta all'olio	3	Salame	C	Insalata mista	C	Mousse di frutta
	4	Riso all'olio	4	Primosale			D	Budino
	5	Risi e bisi						
GIOVEDÌ	1	Casoncelli alla bergamasca	1	Bocconcini di manzo alla pizzaiola	A	Patate al rosmarino	A	Frutta Fresca
	2	Pasta al pomodoro	2	Caprese	B	Finocchi julienne	B	Yogurt
	3	Pasta all'olio	3	Coppa	C	Carote e mais	C	Mousse di frutta
	4	Riso all'olio	4	Robiolina			D	Dolce
	5	Insalata di farro estiva (piselli+ ins.capricciosa+pomodorini+ tonno in olio di semi di girasole +olive)						
VENERDÌ	1	Gnocchi al pomodoro	1	Merluzzo alla livornese	A	Coste saltate	A	Frutta Fresca
	2	Pasta al pomodoro	2	Involtini di prosciutto cotto alla russa	B	Carote al forno	B	Yogurt
	3	Pasta all'olio	3	Pancetta	C	Insalata con carote julienne	C	Mousse di frutta
	4	Riso all'olio	4	Formaggio bavarese			D	Budino
SABATO	1	Pasta al pesto	1	Cotoletta di pollo	A	Insalata	A	Frutta Fresca
	2	Riso al pomodoro	2	Prosciutto cotto	B	Fagioli cannellini in umido	B	Yogurt
	3	Pasta all'olio	3	Mozzarella			C	Mousse di frutta
	4	Riso all'olio					D	Dolce
DOMENICA	1	Pasta con pomodoro, piselli e pancetta	1	Pesce agli aromi	A	Verdura al vapore	A	Frutta Fresca
	2	Pasta al pomodoro	2	Affettati misti	B	Insalata	B	Yogurt
	3	Pasta all'olio	3	Formaggi misti			C	Mousse di frutta
	4	Riso all'olio					D	Budino

In occasione di impossibilità sopravvenute e non prevedibili (ritardi di consegne, guasti tecnici, etc) i menù serviti potrebbero subire variazioni.
In grassetto le preparazioni contenenti carne di maiale.

NOME E COGNOME _____

DOLCE: CROSTATINA
CROISSANT
PLUM CAKE

SETTIMANA N.3								
	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI		CONTORNO		FRUTTA / VARIE		
LUNEDI'	1	Pasta alla norma (pomodoro+melanzane+ricotta)	1	Affettato di tacchino con olio evo, limone e prezzemolo	A	Patate alla contadina	A	Frutta Fresca
	2	Pasta al pomodoro	2	Bocconcini di manzo con piselli	B	Cavolini di Bruxelles	B	Yogurt
	3	Pasta all'olio	3	Salame	C	Insalata verde	C	Mousse di frutta
	4	Riso all'olio	4	Ricotta			D	Budino
MARTEDI'	1	Pasta integrale con tonno in olio di semi di girasole e cipolla	1	Chili alla messicana	A	Carote prezzemolate	A	Frutta Fresca
	2	Pasta al pomodoro	2	Pesce con olive e capperi	B	Fagiolini al vapore	B	Yogurt
	3	Pasta all'olio	3	Coppa	C	Finocchi julienne	C	Mousse di frutta
	4	Riso all'olio	4	Gorgonzola DOP			D	Dolce
MERCOLEDI'	1	Lasagne alla bolognese	1	Scaloppina alla zia Lucia (speck e noci)	A	Patate al forno	A	Frutta Fresca
	2	Pasta al pomodoro	2	Nuggets di pollo	B	Broccoletti al vapore	B	Yogurt
	3	Pasta all'olio	3	Mortadella	C	Pomodori	C	Mousse di frutta
	4	Riso all'olio	4	Italico			D	Budino
	5	Pasta e fagioli						
GIOVEDI'	1	Gnocchi ai formaggi	1	Straccetti di manzo alla senape	A	Peperonata	A	Frutta Fresca
	2	Pasta al pomodoro	2	Tonnato	B	Barbabietole	B	Yogurt
	3	Pasta all'olio	3	Prosciutto cotto	C	Insalata mista	C	Mousse di frutta
	4	Riso all'olio	4	Asiago DOP			D	Dolce
VENERDI'	1	Pasta al ragù di merluzzo, zucchine e olive nere	1	Merluzzo alla mugnaia	A	Fagiolini al vapore	A	Frutta Fresca
	2	Pasta al pomodoro	2	Uovo strapazzato con pomodori e basilico rosolati	B	Zucchine julienne con basilico	B	Yogurt
	3	Pasta all'olio	3	Pancetta	C	Carote al fiammifero	C	Mousse di frutta
	4	Riso all'olio	4	Edamer			D	Budino
SABATO	1	Vellutata di cannellini e piselli con riso	1	Petto di pollo alla salvia	A	Erbette	A	Frutta Fresca
	2	Pasta al pomodoro e olive	2	Burger vegano	B	Carote al fiammifero	B	Yogurt
	3	Pasta all'olio	3	Brie			C	Mousse di frutta
	4	Riso all'olio					D	Dolce
DOMENICA	1	Pasta all'arrabbiata	1	Involto di prosciutto cotto e formaggio	A	Verdura al vapore	A	Frutta Fresca
	2	Riso al pomodoro	2	Affettati misti	B	Insalata	B	Yogurt
	3	Pasta all'olio	3	Fresco spalmabile			C	Mousse di frutta
	4	Riso all'olio					D	Budino

In occasione di impossibilità sopravvenute e non prevedibili (ritardi di consegne, guasti tecnici, etc) i menù serviti potrebbero subire variazioni.
In grassetto le preparazioni contenenti carne di maiale.

DOLCE:
CROSTATINA
CROISSANT
PLUM CAKE

NOME E COGNOME _____

SETTIMANA N.4								
	PRIMI PIATTI		SECONDI PIATTI		CONTORNO	FRUTTA / VARIE		
LUNEDI	1	Pasta alla franceschina (pomodoro+ricotta)	1	Alette di pollo piccanti	A	Fagiolini al vapore	A	Frutta Fresca
	2	Pasta al pomodoro	2	Baccalà con cipolle e olive	B	Macedonia di verdure	B	Yogurt
	3	Pasta all'olio	3	Salame	C	Insalata verde	C	Mousse di frutta
	4	Riso all'olio	4	Robiola			D	Budino
MARTEDI	1	Pasta con cime di rapa	1	Pollo alla cacciatora	A	Zucchine	A	Frutta Fresca
	2	Pasta al pomodoro	2	Burger vegano	B	Fagioli borlotti in insalata	B	Yogurt
	3	Pasta all'olio	3	Speck	C	Pomodori	C	Mousse di frutta
	4	Riso all'olio	4	Gorgonzola DOP			D	Dolce
MERCOLEDI	1	Lasagne con zucchine e pesto	1	Arista al forno	A	Patate prezzemolate	A	Frutta Fresca
	2	Pasta al pomodoro	2	Mozzarella caprese	B	Finocchi gratinati	B	Yogurt
	3	Pasta all'olio	3	Mortadella	C	Carote julienne	C	Mousse di frutta
	4	Riso al pomodoro	4	Taleggio DOP			D	Budino
	5	Minestrone di orzo e verdure						
GIOVEDI	1	Pasta all'arrabbiata	1	Scaloppine di lonza alla pizzaiola	A	Caponata	A	Frutta Fresca
	2	Pasta al pomodoro	2	Uova sode con fagioli borlotti e cipolla	B	Carote baby e piselli	B	Yogurt
	3	Pasta all'olio	3	Prosciutto crudo	C	Insalata e pomodori	C	Mousse di frutta
	4	Riso all'olio	4	Ricotta			D	Dolce
	5	Cous cous vegetariano						
VENERDI	1	Pasta con ragù bianco e salsiccia di suino	1	Insalata di merluzzo con patate, capperi e olive	A	Coste saltate	A	Frutta Fresca
	2	Tagliatelle al pomodoro e basilico	2	Manzo all'aceto balsamico di Modena IGP	B	Finocchi julienne	B	Yogurt
	3	Pasta all'olio	3	Prosciutto cotto	C	Insalata con mais	C	Mousse di frutta
	4	Riso all'olio	4	Edamer			D	Budino
SABATO	1	Pasta allo zafferano	1	Pesce alla pizzaiola	A	Carote al forno	A	Frutta Fresca
	2	Pasta con pomodoro e ricotta	2	Hamburger di tacchino	B	Pomodori	B	Yogurt
	3	Pasta all'olio	3	Provolone Valpadana DOP			C	Mousse di frutta
	4	Riso all'olio					D	Dolce
DOMENICA	1	Pasta con zucchine	1	Cotoletta di pollo	A	Verdura al vapore	A	Frutta Fresca
	2	Riso al pomodoro	2	Caprese	B	Insalata	B	Yogurt
	3	Pasta all'olio	3	Affettati misti			C	Mousse di frutta
	4	Riso all'olio					D	Budino

In occasione di impossibilità sopravvenute e non prevedibili (ritardi di consegne, guasti tecnici, etc) i menù serviti potrebbero subire variazioni.
In grassetto le preparazioni contenenti carne di maiale.

DOLCE: CROSTATINA
CROISSANT
PLUM CAKE

NOME E COGNOME _____